

Appendix E Lay Counselors-IDPs Group-1

به‌شداربووی به‌ریز،

تو به‌شدار ده‌بیت له توژی‌ینه‌وه‌یه‌کدا که تیدا دوو ریځگه‌ی جیاواز بو که مکر دنه‌وه‌ی نیشانه‌کانی فشاری زه‌بری ده‌روونی له دوو گروپی جیاواز دا ده‌کوآرینه‌وه. ئه‌و ریځگه‌ی که له گروپه‌که‌تدا دناسینریت، مه‌به‌ست لئی کوکر دنه‌وه‌ی زانیاریه‌ سهاره‌ت به به‌کاره‌ینانی ته‌کنیکیک که پنی ده‌وتریت چاره‌سری مه‌یدانی بیرکر دنه‌وه (TFT) که ده‌توانیت نیشانه‌کانی فشاری زه‌بر ده‌روونی وه‌ک نیشانه‌کانی وه‌ک دل‌ه‌راوکی، خه‌موکی، یان توره‌یی که‌م بکاته‌وه. له کوآی توژی‌ینه‌وه‌که‌دا، ئه‌گه‌ر باشتر بوونی گروپیک به شپوه‌یه‌کی به‌رچاو له باشتر بوونی گروپه‌که‌ی تر زیاتر بیت، ئه‌وا ده‌رفه‌تت پیده‌دریت به چاره‌سریکی کاریگه‌تر چاره‌سهر بکریت دوا‌ی کوآی هاتنی توژی‌ینه‌وه‌که.

Translation is too long to be saved

توژی‌ینه‌وه‌که له ماوه‌ی سێ رۆژدا ئه‌نجام ده‌دریت. له گروپه‌که‌تدا، داوات لیده‌کریت بیر له یادمه‌ریبه‌ک یان دو‌خیک بکه‌یته‌وه که ره‌نگه‌ کیشه‌ت بو دروست بکات؛ بو نمونه شتیک که هه‌ز ده‌که‌یت کاتیک بیری لئی ده‌کیت که‌متر هه‌ست به خه‌موکی، بیزاری یان توره‌یی بکه‌یت. ر‌اوژی‌کاره‌که‌ت داوا‌ی لیده‌کات پنی بلنیت ئه‌م کیشه‌یه‌ چهنده‌ بیزارت ده‌کات له‌سه‌ر پنه‌وه‌ریکی 0 بو 10، 10 زورترین بیزاری ده‌بیت. ئه‌و ریځگت پیده‌دات باسی ئه‌و کیشه‌یه‌ بکه‌یت، یان باسی نه‌که‌یت. ئه‌و داوات لیده‌کات که په‌نجه‌ بخه‌یته‌ سه‌ر خاله‌ تاییه‌ته‌کانی هه‌سانه‌وه له ده‌م و ده‌ست و لای جه‌سته‌ت، به ریزه‌بنده‌یه‌کی، ئه‌مه له‌هه‌مان کات که بیر له‌و کیشه‌یه‌ ده‌که‌یته‌وه که چاره‌سری ده‌که‌یت. ئه‌م راهینانه‌ ماوه‌یه‌کی کورت یان درژی ده‌ویت که پنه‌وستت پنه‌یت. ر‌اوژی‌کاره‌که‌ت له هه‌ردوو راهینانی هه‌موکر دنه‌وه له‌لایه‌ن دکتور پیگا سه‌یدی له زانکوی گه‌رمیان راهینانی پیکراوه. دکتور سیدی شاره‌زایه له هاوکاریکردنی که‌سانی تر بو به‌کاره‌ینانی ئه‌م ته‌کنیکانه بو که مکر دنه‌وه‌ی نیشانه‌کانی دل‌ه‌راوکی.

Translation is too long to be saved

تو و به‌شداربووانی تریش له سێ بونه‌دا له‌لایه‌ن خویندکارانی ده‌رچووی زانکوی گه‌رمیان هه‌سه‌نگاندنیان بو ده‌کریت. یه‌که‌م هه‌سه‌نگاندن له ۸-۱۰ی ته‌مموز ئه‌نجام ده‌دریت، پنه‌س ده‌ستپیکردنی چاره‌سهرکردنت بو نیشانه‌کانی فشاری زه‌بری ده‌روونی. دووه‌میان دوا‌ی ماوه‌یه‌کی که‌م له چاره‌سهره‌کانت له ۱۵-۱۷ی ته‌مموز رووده‌دات. هه‌سه‌نگاندنی سنیهم دوا‌ی سێ مانگ له ۱۵-۱۷ی ئاب ئه‌نجام ده‌دریت. له کاتی هه‌سه‌نگاندنه‌کاندا داوات لیده‌کریت وه‌لامی ئه‌و پرسیارانه‌ به‌دینه‌وه که په‌یوه‌ن‌دییان به ته‌ندروستی گشتی خوته‌وه هه‌یه و هه‌روه‌ها سهاره‌ت به هه‌ر نیشانه‌یه‌کی فشاری زه‌بری ده‌روونی که تووشی ده‌بیت. هه‌سه‌نگینه‌ران ده‌ستیان به ناوی تو ناگات، ته‌نه‌ا ژماره‌ی دیاریکراوی تو یان به‌رده‌سته. هه‌چ که‌سیکی تر له

زانکو و له هیچ شوینیک پرسیار و وه لامهکانت نابینیت. تنها نامارناسیک پرسیار و وه لامهکانت دهبینیت، بهلام دهستی ناگات به ناوهکمت، تنها ژماره ی دیاریکراوی توی بهردهسته.

Translation is too long to be saved

له هر کاتیکدا دهتوانیت له بهشداریکردن لهم توژینهوهیهدا بکشینیتهوه بهپی نهوهی پیویست بکات هوکاریک بخهیتهروو. بو کشانهوه له توژینهوهکه، تنها پیویسته دکتور پیگا سییدی ناگادار بکهیتهوه له ژماره تلهفونی 07707769097. نهو وا دهکات فورمیک پر بکهیتهوه که بهم شیوهیه نهو کاره بکهیت.

سووده نهگهرییهکان بو تو له نهجای بهشداریکردن لهم توژینهوهیهدا رهنگه کهمیوونهوهی فشار، و باشتربوونی تهنروستی گشتی بیت. مهترسییهکان لهوانیه نهوه بن که له کاتی نهجامدانی راهینانی TFT یان له کاتی ههلسنگاندنهکهدا بیر له شته فورسهکان بکهیتهوه و بو ماوهیهکی کاتی ههست به هندیک پهریشانی سوژداری بکهیت.

به واژوکردنی نهو فورمه و پرکردنهوهی زانیارییهکانی خوارهوه، تو رهزامهندیت لهسر بهشداریکردن لهم توژینهوهیهدا.

واژو:

زانباری پهیوهندیکردنت.

*تلهفون: _____

*نیمهیل: _____

*ناونیشان: _____

*تیبینی: نهو زانیاریانه له کابینهی فایلکی قوفلکراو له زانکو دا دهیلریتهوه و تنها له لایهن دکتور پیگا سهیدیوه دهبینیت