

Appendix C

Lay-Counselors consent form, Group 2:(4-7-8-breathing)-Kurdish

ی کورد-، (۷-۸-۴ دانی هه رناس) ۲ گروپی، *بی ئاسا ی ژکار یاور ی نده زامره می ژورف

ز، هه پێی بی ئاسا ی ژکار یاور

بی ئاسا ی ژکار یاور هی ژورف هه ل کردن یشدار هه به ره سه ل ت ی نده زامره و ت، هه م ژورف هه د کردن ی ژورف هه

شکردنی هه شکێی و ب ت ی نرا و یاهه به ک ت هه ده د هوه د ی د یه ش و ت. اق پیر ع ی ناوخ کانی هه ئاوار

هه ناسراو-۷-۸-۴ دانی هه ناسه هه به ک ک ی نرا دانه و یست هه د

ی فشار کانی هه شانیز هی وه مکردنه که هه ت هه باره سه بیه ار یزاد هی وه کردنو ک س تی هه به م هه به وه هه نیژ تیتو مه د

و شدار نه به هه داخوازان نیژ د دا هه مپه که مه ل هی ژان و هه د. کان هه ئاوار کانی هه مپه که بی جه شت یژ ئانی هه ل بره ز

ت هه یکه د شی هه شکێی و ت هه که هی ردا نانه و یست هه د وه د رگرتی هه و و ب هه کردوو و ژورف هه ان ی نده زامره می ژورف

هه که هوه نه به ک یشت هه ل ی ر ب ت هه یکه د یل ی داوا و ت. هوه ت یبه د و ک شدار یووان هه ل گه ل ک یه هه ب ک یه ی ما هه ب نه ره سه ل تدا هه که گروپ هه ل

، او ک ی له پ د، ک ی ژمه خ هه ب سه هه م تر هه ک ن، هه که د یل ی ی ر ب ک ی کات نه که د نه هه ک هه ک ک یشت بکات؛ دروست و ب ان هه یشتیک هه نگه ر

ت یوه ان ی ر هه گه د مه ل د ن، هه بک کان هه داره شیک بیه ره وه دا د ی ن ی سه هه با سی ناکات سه تی یو یی. نه به ک تی هه حره نا ان ی، په پی تو

کات هه د دروست و ب ان هه یشتیک چی هه ک نه به ک هوه ل باس توان هه د

هه ناسه هه و ت هه ژمار دنی تا، ئه مژه له هه ناسه هه چوار ژمار دنی تا هی وه د و ب ت هه یکه د هه شدار یووه به وه د ی نمار یژ و ت

کات هه د هی که شیک هه ل ی ر ب کدا ی کات هه ل ر ی کات هه د هه ناسه هه شت هه ژمار دنی تا و ت ی ناگر ی

و ت یوه یه د هه ک ت ی ر به به ره سه ب ت هه که رخوازه سه چار هه ل گه ل کات نده چ رکردن دا هه سه چار ژانی ر و هه ل ت ی توان هه د

شدار یوو، هه به هی ژمار: بنووسی دانیته هی ان یار یزاد مه د هی وه د و ب ت ی نرا د یه کت یه م ژورف. تی یبه پ سه تی یو یی

ی هه ک یه و (هتد و په پی تو، ک ی ژمه خ، او ک ی له پ د) هه کردوو ره سه ل کارت هه که که یه شیک ره سه چار هی ماو

و بره ز کانی هه شانیز ۷-۸-۴ دانی هه ناسه هه ر دانی هه یست هه د ی دوا و ش یی (SUD) شدار یوو به شانی تیره پ

هوه ان ی ر مه گ ی زانک ی ر جو وه د ن د کارانی یخو نه یه لانه ل جار سی شدار یوووان هه ب گشتی ندروستی هه ت

، ۷-۸-۴ دانی هه ناسه هه ی ره سه چار ی دوا که یه هه فته هه، ۷-۸-۴ دانی هه ناسه هه ی ره سه چار ش یی ت، ت ی نرا د یه گه سه هه له هه

ان ی کانه ره سه چار ی دوا ک ی مانگ

ک ی کار و هه بکات سه تی یو یی هی وه د ی نه به هوه نیبکش دا هیه وه نیژ تیتو مه ل کردن یشدار هه به ل کدا ی کات ره هه ل توان هه د شدار یوووان هه به

هه نۆفه له ت هه ژمار وه به ی دی یسه گن یی ر و دکت هه ب ی نده وه یه به سه تی یو یی نه اه ت شدار یوووه به، هه که وه نیژ تیتو مه ل هوه کشان و ب. ووه ر نه به خ

۰۷۷۰۹۷۳۹۰۹۷.

ره هه ره گه د مه ل د ب. ووبدات ر دا هیه وه نیژ تیتو مه ل کردن یشدار هه به نجامی هه د هه ل ی تیره ز کی بیه ره گه گ ی کار چی هه نه ی نا ک ی یه ش یی

کی یژ موونه د ره هه که ک ت ی نرا د یه کت یه م ژورف ت، یبه هه دا هه که وه نیژ تیتو مه ل کردن یشدار هه به نجامی هه د هه ل ی تیره ز کی هیه وه کار دا ز

ی دی یسه سو دکت و ب ت هه یکه د رت و ا ی ر هه مه د و ت و بکات، رت و ا ی ر ت ی توان هه د که یه شدار یوووه به که ت هه بی ک ی مار و ت ی تیره ز

